

Inicio / Medio ambiente / Desarrollo sostenible / La Huella ecológica

Test de la huella

Test de huella ecológica

¿Quieres conocer tu huella ecológica? ¿Quieres saber con qué actuaciones haces que aumente? ¿Quieres conocer si te apropias de recursos que no te pertenecen? Realiza el siguiente test y sabrás si tu modo de vida es respetuosos con el medio ambiente.

Alimentación

¿Consumes frutas y verduras producidas en La Rioja?

- Sí, consumo aquellos que vienen sin envasar ---> 2
- Sí, aunque a veces suelo comprarlos envasados ---> 5
- No, compro productos de otras regiones que en muchas ocasiones están envasados ---> 10

¿Qué haces con los restos de comida que sobran?

- Los tiro directamente a la basura o al W.C. ---> 150
- Procuero aprovecharlos ---> 50
- Separo los restos dependiendo su reciclabilidad ---> 130

Transporte

¿Qué transporte utilizas para tus actividades diarias?

- Voy en transporte público ---> 5
- Voy andando, en bici o ciclomotor ---> 3
- Voy en mi coche ---> 70

Electricidad

¿ Cuándo usas la lavadora o el lavavajillas?

- Espero a que esté lleno para poner el electrodoméstico en funcionamiento sin importarme su consumo ---> 85
- Lo utilizo en cuanto necesito utilizar algo sin preocuparme de la cantidad de ropa o vajilla que hay en el interior, ni de sus consumos ---> 100
- Los compré de bajo consumo energético y los pongo en funcionamiento únicamente cuando están llenos ---> 40

¿ Qué tipo de energía utilizas en tu hogar?

- Uso la energía de la red ---> 45
- Uso algún tipo de energía renovable ---> 5

Calefacción

¿ Cómo usas la calefacción?

- Me gusta poner la calefacción alta porque así puedo ir con poca ropa por casa ---> 15
- Pongo la calefacción y cuando hace mucho calor abro la ventana para no concentrar el calor ---> 40
- Pongo la calefacción de forma moderada, aunque tenga que abrigarme un poco más y ahorrando dependiendo de la temperatura ---> 5

Residuos

¿Qué haces con los residuos que produces en tu hogar?

- Los echo a una única bolsa de basura para tirarlos a un contenedor convencional ---> 70
- Intento reutilizar lo posible y el resto lo separo de manera que cada tipo de residuo va a su contenedor ---> 55

Agua

¿Mantienes el grifo abierto cuando te lavas los dientes?

- No, porque utilizo un vaso con agua para enjuagarme, o lo abro sólo lo necesario ---> 5
- Sólo tardo unos minutos en lavarme los dientes, por lo que dejo que corra el agua ---> 15

¿ Ducha o baño?

- Por supuesto me baño porque siento mejor ---> 15
- Prefiero ducharme porque consumo menos agua ---> 5

Ahora, **suma la puntuación** de todas tus respuestas para saber lo concienciado que estás con tu medio ambiente:

Conclusiones del test

- Si tu puntuación es **menor de 200 puntos**, ¡enhorabuena! Te adaptas perfectamente a la capacidad de carga del planeta y no provocas déficit ecológico. Eres un buen ejemplo a seguir.
- Si tu puntuación se encuentra **entre 200 y 400 puntos** significa que te apropias de recursos que no te pertenecen. Si todas las personas llevaran un ritmo de consumo parecido al tuyo, serían necesarias más de dos Tierras.
- Si tu puntuación es **superior a 400 puntos** significa que tu ritmo de vida es completamente insostenible, tu huella ecológica es superior a la media europea. Si todo el mundo consumiera los mismos recursos que consumes tú, serían necesarias más de tres Tierras para mantener toda la población.

